



## **MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2014**

La Asociación está formada por 613 socios familiares y 56 socios colaboradores. A continuación se enumeran las actividades llevadas a cabo a lo largo del año 2014:

### **1. Centros Terapéuticos de Día:**

Afabur cuenta con dos Centros de Día: el Centro de Día de C/ Loudun nº 10, Bajo con 45 plazas: 40 a jornada completa y 10 a media jornada (5 de mañana y 5 de tarde) y el Centro de Día “San Julián” de C/ San Julián nº 7 Bajo con 40 plazas: 30 a jornada completa y 20 a media jornada (10 de mañana y 10 de tarde). Las plazas de ambos centros están ocupadas en su totalidad. Personas atendidas a lo largo del año: 160 (67 en Loudun y 93 en San Julián).

Ambos Centros ofrecen atención de 10 a 19 horas de lunes a viernes, y se realizan diferentes actividades, todas ellas encaminadas a mantener y retrasar el proceso de la enfermedad y proporcionar un tiempo de respiro a las familias, en especial al cuidador principal.

Los servicios que se realizan son: Atención personal y especializada, Transporte adaptado, Comida y merienda, Baños, Aseo e higiene personal, Estimulación cognitiva, Terapia ocupacional, Psicomotricidad, Cuidados médicos y de enfermería, Fisioterapia, Musicoterapia, Estimulación multisensorial, Estimulación cognitiva a través del ordenador, Taller de Arte (desde Febrero de 2014 se realiza en ambos centros), Danzaterapia, Peluquería y Podología.

Los profesionales contratados son: 2 Directores - Psicólogos, 2 Enfermeras, 2 Trabajadores Sociales, 2 Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Médico, Musicoterapeuta, 2 Oficial administrativo, 18 Auxiliares de Enfermería, 3 Limpiadoras, Conductor y Jardinero.

Hemos contado con actuaciones de: Grupo de Danzas “M<sup>a</sup> Ángeles Sáiz”; Charanga “Aramburu Bosco”; Grupo de Jazz “Isma y Mon”; grupo de sevillanas del CEAS del Crucero y un familiar tocando el acordeón.

Se han celebrado 6 eucaristías en cada Centro de Día a lo largo del año 2014.

Coste del servicio para el usuario en 2014: Jornada Completa: 588 €/mes sin transporte y 536 €/mes con transporte; Media Jornada: 305 €/mes.

### **2. Servicio de Atención Especializada en Domicilio**

Servicio que se inició en Septiembre de 1998 y tiene como objetivo atender al enfermo en aspectos asistenciales y terapéuticos y proporcionar a la familia un tiempo de respiro.

Comprende las actividades de aseo, movilización, paseos, estimulación cognitiva, trabajo de memoria, psicomotricidad, apoyo en la realización de actividades de la vida diaria, etc., adaptadas al nivel de deterioro del enfermo.

El servicio ha sido realizado por tres Auxiliares de Clínica, formadas y con experiencia en demencias, supervisados por la Trabajadora Social.

Coste del servicio para el usuario: 7,15€/ hora.

El total de casos atendidos asciende a 33; el tiempo dedicado a cada usuario varía entre 3 y 6 horas a la semana en función de las necesidades detectadas. Además de este servicio, se han realizado acompañamientos con voluntarios.

### **3. Apoyo y asesoramiento a familias:**

Fundamentalmente se ha trabajado para proporcionar un alivio al cuidador y/o familiar a través de:

Intervención individual-familiar: se ha atendido a todas aquellas personas que lo han solicitado, bien a través de entrevistas telefónicas o bien personales.

Se han mantenido 651 entrevistas individuales-familiares (hasta 30/09/2014).

Se ha ofrecido Apoyo Psicológico a 36 personas.

Formación:

- El 24 de abril se ofreció una charla en Centro de Día San Julián a cargo de Cruz Roja sobre el



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

Servicio de Teleasistencia y localizadores. Asisten 15 personas.

- El 15 de mayo Charla “Hábitos de Vida saludables y hábitos de nutrición” a cargo de técnicos del Programa Dual para una Vida Independiente. Asisten 13 personas.

### Grupos de apoyo para cuidadores:

Dirigido por profesionales (Psicólogo, Trabajador Social), con el fin de proporcionar una ayuda a los cuidadores y familiares del enfermo; esta actividad se realiza para conseguir un mejor afrontamiento y adaptación a la enfermedad.

Están en funcionamiento dos grupos que se reúnen una vez al mes. En horario de tarde las reuniones son los últimos miércoles de mes en el Centro de Día de San Julián (de 16,30 a 18,00); y por la mañana son los segundos miércoles de mes en el Centro de Loudun (de 11,30 a 13,00). Participan una media de 6 - 7 personas por sesión.

Desde 2014 estamos participando en el Estudio “Grupos Terapéuticos para cuidadores de personas con la Enfermedad de Alzheimer en España” organizado por Fundación Pasqual Maragall, Fundación La Caixa y CEAFA. En Burgos se están realizando tres grupos.

### Asesoramiento legal:

Se atiende a todas las personas interesadas, que en 2014 han sido 19. Además contamos con la colaboración de una abogada para asesorar a aquellas personas que necesitan realizar alguna consulta legal. Afabur financia el 50% de los honorarios de la abogada en la primera consulta.

### Préstamo de Ayudas Técnicas y Asesoramiento en su adquisición:

Contamos entre otros con: mini grúa, sillas de ruedas, andadores, silla de ruedas para baño, cinturón segufix, colchones antiescaras, silla fija con bacinilla, barras para cama, lavacabezas. Estas ayudas se prestan a las familias durante el tiempo que lo necesitan, sin tener que abonar coste alguno, salvo una pequeña cantidad en concepto de fianza que se les devuelve al entregar la ayuda técnica. 29 préstamos También se prestan libros de consulta y de ejercicios de estimulación para trabajar en casa. 16 préstamos.

## **4. Talleres de Estimulación:**

Este servicio inició su funcionamiento el 4 de marzo de 2002.

Se ofrece estimulación a personas diagnosticadas de demencia en fase inicial con un deterioro leve o leve-moderado, con deterioro cognitivo leve o problemas de memoria y que no presenten alteraciones de conducta. Se realiza en C/ San Julián nº 7 Bajo.

Se han impartido actividades en 5 grupos: 3 de mañana y 2 de tarde, para un máximo de 38 personas: Lunes, miércoles y viernes de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 11,30 a 13,30; Martes y jueves de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 16,30 a 19,30; Martes y jueves de 17,00 a 19,30.

El equipo de trabajo está compuesto por Terapeuta Ocupacional/Responsable, Psicóloga, Trabajadora Social y Auxiliar de Clínica. Durante el año se han atendido a 43 personas.

Coste del Servicio para el usuario: 203/ 134/ 80/ 68/ 54 €al mes en función del grupo al que asista.

## **5. Programa de Autoayuda Comunitaria en el medio rural: Briviesca**

Desde el 6 de noviembre de 2006 contamos con un Centro de Respiro en Briviesca. Está situado en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. Ofrece atención especializada de 15,30 a 20,00 de lunes a viernes para un máximo de 15 usuarios. El equipo de trabajo lo forman Psicóloga, Fisioterapeuta y Auxiliar de clínica, y contamos con 1 persona de limpieza. En 2014 se ha atendido a 18 personas. Coste del Servicio para el usuario: 173 €al mes.

La oficina de información y asesoramiento ubicada también en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. El horario de atención al público es: de lunes a viernes de 11,00 a 13,00.

Grupo de Apoyo, dirigido por una psicóloga; se trata de un grupo abierto al que puede unirse cualquier familiar.



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respiro:

C/ El Ferrial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

Para facilitar que puedan acudir los familiares, durante el grupo los voluntarios están en otra sala con los afectados. Se han realizado 4 sesiones.

Contamos con un grupo de 12 voluntarios.

### **6. Voluntariado:**

Se cuenta con un grupo de 19 voluntarios. Estas personas acuden a domicilios o a los Centros de Día para acompañar al enfermo, salir de paseo o hacer actividades con él o también a la Asociación para ayudar en tareas administrativas.

Como en años anteriores se celebró el Día Mundial del Voluntario (5 de Diciembre) con una cena comunitaria el 28 de noviembre en el Centro Parroquial de Briviesca, a la que asistieron 45 personas, entre voluntarios (18), personal y miembros de la Junta Directiva.

Se han mantenido dos reuniones con los voluntarios con el fin de resolver los problemas que se les plantean en su labor de voluntariado (24 de abril y 20 de noviembre).

2 técnicos y 1 voluntario han participado en las reuniones y otras actividades conjuntas organizadas por la Plataforma de Voluntariado. Afabur forma parte de la Comisión de Relaciones Institucionales.

4 voluntarios participaron en los actos programados para celebrar el Día Mundial de Alzheimer desde la Plataforma de Voluntariado el 4 de diciembre.

Además se ha asistido a las reuniones del Consejo Municipal de Voluntariado.

### **7. Experiencia Vacacional “Espacios de Vida”:**

Junto a la Federación Regional de Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León se organizó la experiencia de vacaciones de familiar y enfermo en el Balneario de Ledesma (Salamanca). Se realizó del 12 al 16 de mayo.

De Burgos participaron 6 parejas y acudió 1 profesional desde Afabur. La experiencia resultó muy positiva.

### **8. Teléfono de Alzheimer:**

Desde Junio de 2007 contamos con un número de teléfono: 902.51.88.89 que ofrece orientación, asistencia y apoyo a nivel de Castilla y León sobre las demencias.

Este teléfono es una iniciativa de la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Alzheimer de Castilla y León con el apoyo de la Junta de Castilla y León.

El teléfono es atendido por las Asociaciones de Alzheimer de las 9 capitales de cada provincia de Castilla y León.

### **9. Información y concienciación social:**

#### **a. Conferencias:**

- 26 de febrero Charla en Curso “Atención a personas dependientes en instituciones sociales” organizado por la Escuela Diocesana de Formación. Asisten 15 personas.

- 27 de mayo Charla en Cruz Roja dentro del Curso “Atención especializada a enfermos de Alzheimer”. Asisten 20 personas.

- 24 de octubre participación en la Mesa Redonda “Las Asociaciones un recurso para mantenerme activo” en la Feria de Mayores de Burgos. Asisten 84 personas.

#### **b. Semana de Alzheimer:** Celebrada en Burgos del 16 al 21 de Septiembre:

- 16 de septiembre: Rueda de prensa en la sala de Prensa del Ayuntamiento de Burgos para la presentación de los Actos de la Semana de Alzheimer a los medios de comunicación.

- 17 de septiembre: Conferencia “Decisiones en el final de la vida” a cargo de D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Pereda Riguera, Doctora en Medicina en el Salón Caja Círculo de Plaza España. Asisten 104 personas

- 18 de septiembre: Actuación del Grupo de Danzas “M<sup>a</sup> Ángeles Sáiz” en Centro de Día San Julián.

- 20 de septiembre: Stand en la V Feria de Participación Ciudadana



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

4ª Carrera de Patitos de Goma en el Río Arlanzón

- 21 de septiembre: Mesas informativas y petitorias.

Misa por los fallecidos enfermos de Alzheimer en la Iglesia de San Lesmes en Burgos.

En Briviesca se celebró la Semana de Alzheimer contando con los siguientes actos:

- 20 de septiembre: Participación con un stand en la Feria de San Mateo.

- 21 de septiembre: Participación con un stand en la Feria de San Mateo.

Misa por los fallecidos enfermos de Alzheimer

- 23 de septiembre: Taller de Enfermería. Asisten 12 personas.

### c. Participación y asistencia a Cursos:

- 24 de febrero: Asistencia a la Jornada “Las oportunidades que ofrece el mundo digital y cómo aprovecharlas a través de IfCoop” en el Foro Solidario.

- 5 de marzo: Asisten 2 técnicos al Curso “Elaboración de Presupuestos y Control de la Gestión” en Valladolid y organizado por Afacayle.

- 28 de marzo: Asistencia de 2 personas a las VI Jornadas Formativas en Nuevas Tecnologías de Psico Estimulación para profesionales de las AFAS de Castilla y León.

- 24 de abril: Encuentro de Jesús Caldera con los colectivos de dependencia y discapacidad. Asiste 1 técnico.

- 25 de abril: Jornada “¿Cómo desarrollar una campaña de Crowdfunding?”, organizada por el Ayuntamiento de Burgos y la Escuela de Participación Ciudadana en la Sala Polisión del Teatro Principal. Asisten 2 técnicos.

- 30 de mayo: Asistencia de 2 técnicos al Curso “Abordaje Integral en Demencias” en Salamanca.

- 6 de junio: 1 técnico asiste al Curso “Derechos de los usuarios y Seguridad Legal para la AFA” organizado por Afacayle en Valladolid.

- 9 de junio: Asistencia de 1 técnico a la Charla “IfCoop” en el Interclub de Caja Burgos.

- 24 de octubre: Grupo de Trabajo “Nuevas vías de Financiación y Captación de Recursos” en Valladolid, organizado por Afacayle. Asiste 1 técnico.

- 29 de octubre: Asistencia de 4 personas al “II Encuentro del Día Internacional del Ictus”, organizado por Plaza Real en Burgos.

- 31 de octubre: Asistencia de 1 persona al Curso “Ergonomía Postural para Trabajadores de Atención Directa” en Valladolid, organizado por Afacayle.

### d. Visitas y prácticas en el Centro de Día:

- 31 de enero: Visita al Centro de Día Loudun del Curso “Cuidados especializados para enfermos de Alzheimer” organizado por Eibur. Asisten 13 personas y 1 profesor.

- 21 de febrero: Visita de 11 alumnos y profesor del IES Camino de Santiago de Diversificación al centro de Día Loudun.

- Del 6 al 27 de marzo: Prácticas de 2 alumnas del Curso “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales” organizado por Forem (1 en San Julián y 1 en Loudun).

- Del 24 de marzo al 16 de junio: Prácticas de 3 alumnos del Ciclo de Grado Medio de Atención Sociosanitaria del IES Diego Porcelos (1 en Loudun; 1 en San Julián y 1 en Briviesca).

- 3 de abril: Visita al centro de Día San Julián de los alumnos de “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales” de IFES - UGT. 22 personas

- Del 26 de mayo al 31 de julio: Prácticas de 5 alumnos del Programa Dual – Apoyo a la Vida Independiente en Loudun y San Julián.

- Del 26 de mayo al 12 de septiembre: Prácticas de 1 alumno del Programa Dual – Apoyo a la Vida Independiente en San Julián.

- Del 01 de julio al 28 de noviembre: Prácticas de 3 alumnos del Programa Dual – Apoyo a la Vida Independiente en Loudun y San Julián.



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

- Del 18 de agosto al 30 de septiembre: Prácticas de un alumno del Programa Dual – Apoyo a la Vida Independiente en Loudun.
- 2 de septiembre: Inicio prácticas de 1 alumna de Musicoterapia del Instituto Música, Arte y Proceso de Vitoria en el Centro de Día Loudun.
- Del 2 de septiembre a Diciembre prácticas de 1 alumna del Master de Psicogerontología de la Universidad de Salamanca en Centro de Día Loudun.
- Del 1 de octubre al 18 de diciembre prácticas de 1 alumna del IES Conde Diego Porcelos del Ciclo Formativo Atención Sociosanitaria en el Centro de Día Loudun.
- Del 1 de octubre hasta marzo de 2015 una alumna en prácticas del IES Conde Diego Porcelos del Ciclo Formativo de Grado Superior Integración Social en el Centro de Día Loudun.
- 7 de octubre: Visita del Curso “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales” organizado por IFES al Centro de Día Loudun. Asisten 15 personas y 1 profesor.

### e. Otras actividades:

- Ganadores del 2º premio del 1º Concurso de Video de la escuela de Participación Ciudadana
- Varios trabajadores han participado y asistido a Cursos de Formación.
- 22 de mayo: Visita a AFA Valladolid dentro del Programa de Intercambio de Profesionales organizado por Afacayle. Asisten 2 técnicos.
- En Junio se puso en marcha el Proyecto “Acompañamiento a enfermos con demencia para la realización de actividades de ocio” desde el Centro de San Julián.
- 17 de junio: Asistencia y Participación en la Jornada Tech Day 60 organizada por la Asociación de Empresarios del Polígono de Villalonquejar. Presentación de la IV Carrera de Patitos.
- 17 de julio: Asistencia de 1 técnico a la presentación del programa “En mi casa” de la Junta de Castilla y León en Valladolid.
- 4 de septiembre: Entrevista con el Alcalde de Burgos D. Javier LaCalle.
- 24 de octubre: Obra de Teatro “La venganza de la Petra” a favor de AFABUR, por el grupo Encaje Teatro en el Centro Cívico Río Vena. Asisten 166 personas.
- Publicación del Boletín “Alzheimer”, en colaboración con las Asociaciones de Alzheimer de Aranda de Duero y Merindades. 3 números al año.
- Servicio de Biblioteca.
- Entrevistas a lo largo del año en los medios de comunicación locales. prensa, radio y televisión.
- Contamos con nuestra propia página web (con la colaboración del Foro Solidario): [www.afaburgos.org](http://www.afaburgos.org) y tenemos una página web (con la colaboración de Todo Burgos): [www.todoburgos.com/afabur](http://www.todoburgos.com/afabur). Desde 2012 estamos presentes en facebook.

- Durante este año hemos contado con ayudas económicas / colaboraciones de:
  - Junta de Castilla y León
  - Ayuntamiento de Burgos
  - Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
  - Diputación Provincial de Burgos
  - Ayuntamiento de Briviesca
  - Constantia Tobepal Flexibles
  - Grupo Tradicional “Gavilla”
  - Fundación Gutiérrez Manrique
  - Fundación Caja Burgos
  - Fundación La Caixa
  - Ibercaja
  - Fundación Provincial de Servicios Sociales
  - Lotería “Don Pepe”
  - Grupo “Encaje Teatro”