



MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2015

La Asociación está formada por 627 socios familiares y 58 socios colaboradores. A continuación se enumeran las actividades llevadas a cabo a lo largo del año 2015:

1. Centros Terapéuticos de Día:

Afabur cuenta con dos Centros de Día: el Centro de Día de C/ Loudun nº 10, Bajo con 45 plazas: 40 a jornada completa y 10 a media jornada (5 de mañana y 5 de tarde) y el Centro de Día “San Julián” de C/ San Julián nº 7 Bajo con 40 plazas: 30 a jornada completa y 20 a media jornada (10 de mañana y 10 de tarde). Las plazas de ambos centros están ocupadas en su totalidad. Personas atendidas a lo largo del año: 157 (72 en Loudun y 85 en San Julián).

Ambos Centros ofrecen atención de 10 a 19 horas de lunes a viernes, y se realizan diferentes actividades, todas ellas encaminadas a mantener y retrasar el proceso de la enfermedad y proporcionar un tiempo de respiro a las familias, en especial al cuidador principal.

Los servicios que se realizan son: Atención personal y especializada, Transporte adaptado, Comida y merienda, Baños, Aseo e higiene personal, Estimulación cognitiva, Terapia ocupacional, Psicomotricidad, Cuidados médicos y de enfermería, Fisioterapia, Musicoterapia, Estimulación cognitiva a través del ordenador, Taller de Arte, Danzaterapia, Peluquería y Podología.

Los profesionales contratados son: 2 Directores - Psicólogos, 2 Enfermeras, 2 Trabajadores Sociales, 2 Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Médico, Musicoterapeuta, 2 Oficial administrativo, 18 Auxiliares de Enfermería, 3 Limpiadoras, Conductor y Jardinero.

Hemos contado con actuaciones de: Grupo de Danzas “M^a Ángeles Sáiz”; Charanga “Aramburu Bosco”; Grupo de Jazz “Isma y Mon”; grupo de sevillanas del CEAS del Crucero y un familiar tocando el acordeón. Se han celebrado 3 eucaristías en el Centro de Día Loudun.

Coste del servicio para el usuario en 2015: Jornada Completa: 606 €/mes con transporte y 552 €/mes sin transporte; Media Jornada: 314 €/mes.

2. Servicio de Atención Especializada en Domicilio

Servicio que se inició en Septiembre de 1998 y tiene como objetivo atender al enfermo en aspectos asistenciales y terapéuticos y proporcionar a la familia un tiempo de respiro.

Comprende las actividades de aseo, movilización, paseos, estimulación cognitiva, trabajo de memoria, psicomotricidad, apoyo en la realización de actividades de la vida diaria, etc., adaptadas al nivel de deterioro del enfermo.

El servicio ha sido realizado por tres Auxiliares de Clínica, formadas y con experiencia en demencias, supervisados por la Trabajadora Social.

Coste del servicio para el usuario: 8,00€/ hora.

El total de casos atendidos asciende a 29; el tiempo dedicado a cada usuario varía entre 2 y 6 horas a la semana en función de las necesidades detectadas. Además de este servicio, se han realizado acompañamientos con voluntarios.

3. Apoyo y asesoramiento a familias:

Fundamentalmente se ha trabajado para proporcionar un alivio al cuidador y/o familiar a través de:

Intervención individual-familiar: se ha atendido a todas aquellas personas que lo han solicitado, bien a través de entrevistas telefónicas o bien personales.

Se han mantenido 645 entrevistas individuales-familiares.

Se ha ofrecido Apoyo Psicológico a 22 personas.



ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

Centro de Día y Administración:
C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

Centro de Día:
C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

Centro de Respiro:
C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

Formación:

Curso “Intervención Interdisciplinar en la demencia”. Impartido por el equipo multidisciplinar de AFABUR, del 15 de octubre al 19 de Noviembre, con objeto de dar una visión global a las familias sobre distintos aspectos de la demencia. El curso se llevó a cabo en las instalaciones del Centro de Día de C/ San Julián 7. Constó de 6 charlas. Asistieron un total de 93 personas.

Grupos de apoyo para cuidadores:

Dirigido por profesionales (Psicólogo, Trabajador Social), con el fin de proporcionar una ayuda a los cuidadores y familiares del enfermo; esta actividad se realiza para conseguir un mejor afrontamiento y adaptación a la enfermedad.

Están en funcionamiento dos grupos que se reúnen una vez al mes. En horario de tarde las reuniones son los últimos miércoles de mes en el Centro de Día de San Julián (de 16,45 a 18,15); y por la mañana son los segundos miércoles de mes en el Centro de Loudun (de 11,30 a 13,00). Participan una media de 6 - 7 personas por sesión.

Desde 2014 y hasta Junio de 2015 hemos participado en el Estudio “Grupos Terapéuticos para cuidadores de personas con la Enfermedad de Alzheimer en España” organizado por Fundación Pasqual Maragall, Fundación La Caixa y CEAFA. En Burgos se han realizando tres grupos.

Asesoramiento legal:

Se atiende a todas las personas interesadas, que en 2015 han sido 26. Además contamos con la colaboración de una abogada para asesorar a aquellas personas que necesitan realizar alguna consulta legal. Afabur financia el 50% de los honorarios de la abogada en la primera consulta.

Préstamo de Ayudas Técnicas y Asesoramiento en su adquisición:

Contamos entre otros con: mini grúa, sillas de ruedas, andadores, silla de ruedas para baño, cinturón segufix, colchones antiescaras, silla fija con bacinilla, barras para cama, lavacabezas. Estas ayudas se prestan a las familias durante el tiempo que lo necesitan, sin tener que abonar coste alguno, salvo una pequeña cantidad en concepto de fianza que se les devuelve al entregar la ayuda técnica. 29 préstamos También se prestan libros de consulta y de ejercicios de estimulación para trabajar en casa. 21 préstamos.

4. Talleres de Estimulación:

Este servicio inició su funcionamiento el 4 de marzo de 2002.

Se ofrece estimulación a personas diagnosticadas de demencia en fase inicial con un deterioro leve o leve-moderado, con deterioro cognitivo leve o problemas de memoria y que no presenten alteraciones de conducta. Se realiza en C/ San Julián nº 7 Bajo.

Se han impartido actividades en 6 grupos: 3 de mañana y 4 de tarde, para un máximo de 56 personas: Lunes, miércoles y viernes de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 11,30 a 13,30; Martes y jueves de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 16,30 a 19,30; Martes y jueves de 17,00 a 19,30; Lunes de 16,30 a 18,00; Miércoles de 16,30 a 18,00.

El equipo de trabajo está compuesto por Terapeuta Ocupacional/Responsable, Psicóloga, Trabajadora Social y Auxiliar de Clínica. Durante el año se han atendido a 58 personas.

Coste del Servicio para el usuario: 233/ 154/ 92/ 78/ 62/ 45 € al mes en función del grupo al que asista.



5. Programa de Autoayuda Comunitaria en el medio rural: Briviesca

Desde el 6 de noviembre de 2006 contamos con un Centro de Respiro en Briviesca. Está situado en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. Ofrece atención especializada de 15,30 a 20,00 de lunes a viernes para un máximo de 15 usuarios. El equipo de trabajo lo forman Psicóloga, Fisioterapeuta y Auxiliar de clínica, y contamos con 1 persona de limpieza. En 2015 se ha atendido a 19 personas. Coste del Servicio para el usuario: 208 € al mes.

La oficina de información y asesoramiento ubicada también en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. El horario de atención al público es: de lunes a viernes de 11,00 a 13,00.

Grupo de Apoyo, dirigido por una psicóloga; se trata de un grupo abierto al que puede unirse cualquier familiar.

Para facilitar que puedan acudir los familiares, durante el grupo los voluntarios están en otra sala con los afectados. Se han realizado 3 sesiones.

Contamos con un grupo de 9 voluntarios.

6. Voluntariado:

Se cuenta con un grupo de 26 voluntarios. Estas personas acuden a domicilios o a los Centros de Día para acompañar al enfermo, salir de paseo o hacer actividades con él o también a la Asociación para ayudar en tareas administrativas.

Como en años anteriores se celebró el Día Mundial del Voluntario (5 de Diciembre) con una cena comunitaria el 27 de noviembre en el Centro de Día Loudun, a la que asistieron 40 personas, entre voluntarios (14), personal y miembros de la Junta Directiva.

Se han mantenido dos reuniones con los voluntarios con el fin de resolver los problemas que se les plantean en su labor de voluntariado (28 de mayo y 19 de noviembre).

2 técnicos y 1 voluntario han participado en las reuniones y otras actividades conjuntas organizadas por la Plataforma de Voluntariado. Afabur forma parte de la Comisión de Relaciones Institucionales.

6 voluntarios participaron en los actos programados para celebrar el Día Mundial de Alzheimer desde la Plataforma de Voluntariado el 10 de diciembre.

Además se ha asistido a las reuniones del Consejo Municipal de Voluntariado.

7. Experiencia Vacacional “Espacios de Vida”:

Junto a la Federación Regional de Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León se organizó la experiencia de vacaciones de familiar y enfermo en el Balneario de Ledesma (Salamanca). Se realizó del 16 al 21 de mayo.

De Burgos participaron 4 parejas y acudió 1 profesional desde Afabur. La experiencia resultó muy positiva.

8. Teléfono de Alzheimer:

Desde Junio de 2007 contamos con un número de teléfono: 902.51.88.89 que ofrece orientación, asistencia y apoyo a nivel de Castilla y León sobre las demencias.

Este teléfono es una iniciativa de la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Alzheimer de Castilla y León con el apoyo de la Junta de Castilla y León.

El teléfono es atendido por las Asociaciones de Alzheimer de las 9 capitales de cada provincia de Castilla y León.



9. Información y concienciación social:

a. Conferencias:

- 5 de febrero: Charla en IES Diego Porcelos en el Ciclo de Grado Medio “Atención Sociosanitaria”. Asisten 18 alumnos y profesor.
- 22 de abril Charla en Quintanilla del Agua. Asisten 25 personas.
- 25 de junio Charla en Asociación de Jubilados de Villafruela. Asisten 50 personas.
- 18 de noviembre Charla en Fundación Atalaya “Cuidados en el anciano”. Asisten 16 personas.
- 25 de noviembre Charla en Asociación “Mencia de Velasco” de Briviesca “Cómo afecta la enfermedad en el entorno familiar”. Asisten 32 personas.
- 26 de noviembre Charla en IES Enrique Flórez en el Ciclo de Grado Medio “Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia”. Asisten 20 personas.

b. Participación y asistencia a Cursos:

- 3 personas realizan el curso on - line para cuidadores de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.
- Del 25 de febrero al 27 de mayo Curso “Aplicación del Coaching en el Ámbito Social”, organizado por Foro Solidario. Asiste un técnico.
- Del 27 de febrero al 1 de marzo un trabajador realiza el Curso Método Silva.
- 10 de marzo: 2 técnicos asisten al II Encuentro de Investigadores “Investigación y Envejecimiento: respuestas para dar calidad a la vida”, en Salamanca
- 23 de marzo: 3 técnicos asisten al Curso de formación “Intervención Nutricional en las situaciones clínicas más comunes en el anciano”, organizado por Nestlé Health Science, en colaboración con la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología y SENPE.
- 27 de marzo: asistencia de 3 técnicos a la IV Conferencia Nacional de Rehabilitación Psiquiátrica y Gestión de Calidad en Palencia, organizada por Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia.
- 27 de marzo: asistencia de 1 técnico a la Jornada “Ley de Transparencia – Ley de Mecenazgo – Reforma Fiscal”, en Valladolid, organizado por Afacayle.
- 17 de abril: 3 técnicos asisten a las “VII Jornadas Formativas en Terapias de Psicoestimulación para profesionales de las AFAS de Castilla y León” organizado por Afacayle en Salamanca.
- 17 de abril participación con un Taller en las “VII Jornadas Formativas en Terapias de Psicoestimulación para profesionales de las AFAS de Castilla y León” organizado por Afacayle en Salamanca “Taller de Arte”.
- 25 de septiembre: asistencia de un técnico a la Jornada Formativa DIGIT “Difusión de conocimiento tecnológico para la Promoción de la Vida Independiente” en Burgos.
- 2 de octubre un técnico asiste a la Jornada “Implantación de un Sistema de Gestión de Calidad. Uneen Iso 9001”, organizado por Afacayle en Valladolid.
- 5 de octubre Curso on-line "Programa Informático Microsoft Excel y Microsoft Word" organizado por Afacayle de 20 horas. Lo realizan 3 técnicos.
- Octubre de 2015 1 técnico realiza el curso online “Curso de formación de tutores de Empresa de Castilla y León” organizado por la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios.
- 13 de noviembre un técnico asiste al Congreso de CEAFA celebrado en Valladolid.

c. Semana de Alzheimer: Celebrada en Burgos del 12 al 24 de Septiembre:

- 12 de septiembre Participación con un stand en la VI Feria de Participación Ciudadana
- 17 de septiembre Actuación del Grupo de Danzas “M^a Ángeles Saiz” en el Centro de Día Loudun.
- 19 de septiembre Comida de Fraternidad en Fuentes Blancas. Participan 100 personas.
- 20 de septiembre II Marcha Solidaria organizada por la Federación “Fajas y Blusas de Burgos” a favor de AFABUR.
- 21 de septiembre Mesas informativas y Petitorias
- Misa en San Lesmes por los enfermos fallecidos en el año.



ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

24 de septiembre Conferencia a cargo de D. Emiliano Bruner, Responsable Paleoneurobiología del CENIEH (Centro Nacional de Investigación sobre la Evolución Humana) en el Salón Caja Círculo de Plaza España. Asisten 85 personas.

En Briviesca se celebró la Semana de Alzheimer contando con los siguientes actos:

19 de septiembre Mesas Informativas y petitorias

21 de septiembre Café familiar y Misa por los enfermos fallecidos en la Iglesia de San Martín.

25 de septiembre Conferencia “Enfermedad de Alzheimer: qué es, tratamientos y movilización” a cargo de M^a Soledad Mena, psicóloga y Silvia Martínez, fisioterapeuta. Asisten 14 personas

d. Visitas y prácticas en el Centro de Día:

Desde 01/10/14 al 13/01/15: Prácticas de 1 alumna del Ciclo de Grado Medio de Atención Sociosanitaria del IES Diego Porcelos.

Desde 01/10/14 hasta 27/03/15: Prácticas de 1 alumna del Ciclo de Grado Superior de Integración Social del IES Diego Porcelos.

20/02: Visita al Centro de Día Loudun del Curso “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”, organizado por IFES. Asisten 15 alumnos y profesor.

Del 23/03 al 11/06: Inicio prácticas de 2 alumnas de Atención Sociosanitaria del IES Diego Porcelos (1 en Loudun y 1 en San Julián).

04/05: Visita al Centro de Día Loudun del Curso “La enfermedad de Alzheimer” organizado por Academia ATU. 15 alumnos y 1 profesor.

Del 15/06 al 30/06: Prácticas de 3 personas (2 en San Julián y 1 en Loudun) del Curso “Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales” organizado por Centro de Formación Autismo Burgos.

Del 03/11 al 30/04: Prácticas de 1 alumno del Ciclo de Grado Superior “Integración Sociosanitaria”

Del 27/11 al 18/12: Prácticas de 2 alumnas (en Loudun y San Julián) del Curso “Promoción e intervención socioeducativa en personas con discapacidad”.

e. Otras actividades:

1 de febrero: Pase especial de la película “Siempre Alice” en cines Van Golem para socios, colaboradores, voluntarios y profesionales de AFABUR. Asisten 200 personas.

6 de marzo: Visita al Centro de Día San Julián de 5 jugadores y Directiva del Burgos C.F.

14 de marzo: Firma Convenio con el Burgos C.F. y AFABUR.

14 de marzo: Asamblea General Afacayle en Valladolid.

5 de abril: Asistencia de 50 personas de Afabur al partido de baloncesto "Autocid Ford" gracias al programa "Juntos" del Foro Solidario de Caja Burgos.

4 de mayo: Cineforum en Briviesca con la proyección de la película “Arrugas”. Asisten 11 personas.

9 y 10 de mayo: Participación en la Feria de Asociaciones en Briviesca.

11 de mayo: Visita de Afabur a la Asociación de Merindades dentro del Programa de Intercambio de Profesionales de Afacayle.

13 de mayo: Visita a Afabur de la Asociación de Santa Marina del Rey (León) a los Talleres de Estimulación y Centro de Día San Julián dentro del Programa de Intercambio de Profesionales de Afacayle.

5 de junio: Presentación del libro “Te acuerdas de cuando entonces” de Paco Arana en la Biblioteca Pública de Burgos a beneficio de AFABUR. Asisten 42 personas.

14 de junio: III Carrera Solidaria Bridgestone a favor de Asociación Down Burgos y Asociación de Alzheimer de Burgos. Inscritos: 824 personas.

18 de junio: Firma del Convenio Peces Solidarios de San Pedro Pescador.



ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

19 de junio: Presentación del Proyecto Peces Solidarios de San Pedro Pescador en el Salón Rojo del Teatro Principal.

26 de junio: Entrega de placa de La Caixa Briviesca a AFABUR por la colaboración con la Asociación.

11 de julio: II Carrera Solidaria – Marcha Popular “Briviesca se Mueve” en Briviesca a favor de Aspanias y Afabur.

16 de septiembre: Visita de los jugadores, entrenador y Directivos del Burgos C.F. al Centro de Día Loudun.

21 de septiembre: Asistencia a la Reunión de Constitución del Consejo Social en el Salón Rojo del Teatro Principal.

22 de octubre: Reunión del Consejo Municipal de Voluntariado.

12 de diciembre: Masterclass en Briviesca a favor de Afabur y AECC.

15 de noviembre Degustación de pinchos a favor de Afabur en Briviesca organizado por la Asociación Micológica de Briviesca.

16 de diciembre: Reunión de la Comisión de Seguimiento de Convenios de la Junta de Castilla León.

20 de diciembre: Asistencia de 48 personas de Afabur al partido de baloncesto "Miraflores San Pablo" gracias al programa "Juntos" del Foro Solidario de Caja Burgos.

- Publicación del Boletín “Alzheimer”, en colaboración con la Asociación de Alzheimer de Merindades. 3 números al año.

- Servicio de Biblioteca.

- Entrevistas a lo largo del año en los medios de comunicación locales: prensa, radio y televisión.

- Contamos con nuestra propia página web (con la colaboración del Foro Solidario):

www.afaburgos.org y tenemos una página web (con la colaboración de Todo Burgos):

www.todoburgos.com/afabur. Desde 2012 estamos presentes en facebook.

- Durante este año hemos contado con ayudas económicas/ colaboraciones de:

- Junta de Castilla y León

- Fundación Gutiérrez Manrique

- Ayuntamiento de Burgos

- Fundación Caja Burgos

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

- Fundación La Caixa

- Fundación CajaCirculo Ibercaja Obra Social

- Diputación Provincial de Burgos

- Ayuntamiento de Briviesca

- Fundación Provincial de Servicios Sociales

- Bridgestone

- Burgos Club de Fútbol

- Foro Solidario Caja de Burgos

- Federación “Fajas y Blusas de Burgos”

- Asociación Micológica de Briviesca